

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга**

Принято тренерско-преподавательским советом

ГБУ ДО СШОР № 1
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол № 5 от 05.10 2023 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР № 1
Невского района Санкт-Петербурга
Е.С. Дрозд
от «05» 10 2023 года
приказ № 34 от 05.10 2023 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профсоюзной организации
ГБУ ДО СШОР № 1
Невского района Санкт-Петербурга
Д.А. Хомивка
от «05» 10 2023 года



**Положение
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург, 2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (ред. от 07.07.2022) «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 № 41679) и Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности ГБУ ДО СШОР № 1 Невского района Санкт-Петербурга.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения непрерывности организации учебно-тренировочного процесса, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), учебно-тренировочный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, аттестация, тестирование и контроль, система спортивного отбора и выборы спортивной специализации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся неотъемлемой частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия заканчиваются не позднее 20:00 часов для обучающихся младше 14 лет, не позднее 21:00 для обучающихся старше 14 лет.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день, суммарная продолжительность занятий не может превышать восьми часов.

2.7. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

2.8. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.