

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга**

Принято тренерско-преподавательским советом  
ГБУ ДО СШОР № 1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 5 от 05.10 2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СШОР № 1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Е.С. Дрозд  
от «05» 10 2023 года  
приказ № 381 от 05.10 2023 года

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Профсоюзной организации  
ГБУ ДО СШОР № 1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.А. Хомивка  
от «05» 10 2023 года



**Положение  
об установлении требований к одежде обучающихся  
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивной школы олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург, 2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся ГБУ ДО СШОР № 1 Невского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Устава ГБУ ДО СШОР № 1 Невского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение).

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. №51.

1.3. Общий вид одежды обучающихся утверждается на тренерско-преподавательском совете Учреждения.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Единые требования к одежде обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

## **3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся**

3.1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.

3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на учебно-тренировочных занятиях и занятиях физической культуры и спортом.

3.3. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 05.05.2003 г., регистрационный № 4499).

3.4. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении.

3.5. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.

3.6. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда (спортивная экипировка) должна соответствовать федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.

3.7. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.8. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в Учреждении принимается всеми участниками учебно-тренировочного процесса (ст. 26 Закона), учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

## **4. Требования к одежде при занятиях спортом**

4.1. Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

4.3 Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.4 Для занятий, при необходимости, в зимнее время года на открытом воздухе требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами – хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

4.5 Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В теплую погоду – спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную – спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

4.6 Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

4.7 Обувь обучающегося должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобную и свободную, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

## **5. Ответственность**

5.1. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о требованиях к спортивной одежде обучающихся возлагается на тренеров-преподавателей.

5.2. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей требованиям к спортивной одежде, родители должны быть поставлены в известность в течение дня.

5.3. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается, как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Положение является локальным актом, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом Учреждения.

6.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

6.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, физической культуры и спорта, устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее Положение может быть изменено или дополнено.

6.5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в Учреждение, а также размещается на официальном сайте Учреждения.