

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга**

Принято тренерско-преподавательским советом  
ГБУ ДО СШОР № 1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 5 от 05.10 2023 года



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СШОР № 1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Е.С. Дрозд  
от «05» 10 2023 года  
приказ № 10 2023 года

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Профсоюзной организации  
ГБУ ДО СШОР № 1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.А. Комивка  
от «05» 10 2023 года



**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивной школы олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург, 2023 год

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и другими нормативно-правовыми документами действующего законодательства Российской Федерации с целью обеспечения необходимых условий для личностного развития, укрепления физического здоровья обучающихся, организации учебно-тренировочных занятий и рациональному использованию учебно-тренировочного времени.

1.2. Дисциплина в ГБУ ДО СШОР № 1 Невского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и других работников учреждения, родителей и других посетителей.

1.3. Правила определяют права и обязанности обучающихся во время учебно-тренировочного процесса.

1.4. Правила принимаются на неопределенный срок, изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

## 2. Внешний вид обучающихся

2.1 Обучающиеся приходят на тренировку чистые, опрятные, со сменной обувью и спортивным костюмом, в соответствии с Положением об установлении требований к одежде обучающихся.

2.2 Прическа должна соответствовать внешнему виду обучающихся. Длинные волосы должны быть аккуратно прибранные в прическу, в целях безопасности и гигиены.

## 3. Общие правила поведения

3.1 Обучающиеся приходят в Учреждение за 15-20 мин до начала тренировки, *надевают сменную обувь, вешают в гардероб (при наличии) верхнюю одежду (в холодное время года)* на отведенное место, закрепленное за группой (если такое закреплено за группой). Спокойно проходят в спортивный зал (с разрешения тренера-преподавателя) и готовятся к предстоящей тренировке.

3.2 Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших, общаются с тренерами-преподавателями и другими работниками Учреждения в уважительной форме, на «Вы», уступают дорогу взрослым, мальчики (юноши) – девочкам (девушкам).

Здороваются с тренерами-преподавателями, работниками Учреждения и взрослыми, а сотрудников администрации Учреждения приветствуют боевым кличем: *«Аве, Цезарь! Идущие на смерть, Приветствуют Тебя!»*.

3.3. Во время занятий обучающиеся выключают мобильные телефоны и другие технические средства, отвлекающие их, окружающих и тренеров-преподавателей от учебно-тренировочного процесса.

3.4. Если во время занятия обучающемуся необходимо выйти из зала, он должен спросить разрешения у тренера-преподавателя.

3.5. Во время учебно-тренировочных занятия обучающиеся не шумят, не отвлекаются сами и не отвлекают других от учебно-тренировочного процесса посторонними разговорами, играми или иными не относящимися к тренировке делами или предметами. Время занятия должно использоваться обучающимися только для тренировочных целей.

3.6. Вне Учреждения обучающиеся ведут себя так, чтобы не порочить свою честь и достоинство, не запятнать Доброе Имя Спортивной Школы и Всей Администрации Учреждения, в целом.

3.7. Принимают активное участие в мероприятиях, коллективных делах группы и Учреждения.

## 4. Обязанности обучающихся

*Обучающиеся обязаны:*

4.1. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к тренировкам, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках плана подготовки;

4.2. Выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности;

4.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения знаний и навыков другим обучающимся;

4.5. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

4.6. Дисциплина в Учреждении, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников.

4.7. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждения, должна учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, а также предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

4.8. Соблюдать график занятий, не опаздывать и не пропускать тренировки без уважительной причины. В случае пропуска тренировки(-ок) обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или объяснение от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировке(-ах).

4.9. В спортивных залах строго выполнять требования техники безопасности, быть дисциплинированным.

4.10. Во время тренировок соблюдать порядок, не допускать действий, которые могут привести к травмам.

4.11. Подчиняться законным требованиям тренеров-преподавателей и работников Учреждения.

4.11. Заботиться о младших.

4.12. Соблюдать правила гигиены, иметь аккуратный вид. Экономно расходовать электроэнергию и воду. Соблюдать порядок и поддерживать чистоту в зале, гардеробе, коридоре, туалетной комнате и других помещениях.

4.13. Бережно относиться к имуществу Учреждения и к чужому имуществу, а также к результатам труда других людей, при необходимости оказывать посильную помощь в уборке помещений.

## **5. Права обучающихся**

5.1. Право на учебно-тренировочные занятия в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемыми в Учреждении, с учетом уровня подготовки обучающихся.

5.2. Право на объективную оценку в соответствии со знаниями, умениями и навыками.

5.3. Получение дополнительных (в том числе платных) услуг.

5.4. Охрану жизни и здоровья.

5.5. Уважение и защиту чести и достоинства.

5.6. Посещение мероприятий, проводимых Учреждением, в том числе не предусмотренных планами.

5.7. Принимать участие в социально-культурных, оздоровительных, спортивно-массовых и других мероприятиях, организованных Учреждением.

5.8. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков.

## **6. Обучающимся запрещается**

6.1. Покидать место занятий без разрешения тренера-преподавателя.

6.2. Приносить, передавать или употреблять в Учреждении спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и оружие, табачные изделия и прочее.

6.3. Использовать любые средства, которые могут привести к взрывам и возгораниям.

6.4. Применять физическую силу для выяснения отношений.

6.5. Заниматься вымогательством, а также осуществлять любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, толкать, бить кого-либо или бросать в кого-либо предметы и т.п.

6.6. Нарушать законодательство Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

6.7. За неоднократное нарушение правил поведения обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения

## **7. Заключительные положения**

7.1 Настоящие правила поведения распространяются на всей территории Учреждения и на все мероприятия, проводимые Учреждением за ее пределами.